

2021

ÅRSRAPPORT



A-LARM BRUKER- OG PÅRØRENDEORGANISASJON FOR ÅPENHET OM RUS OG BEHANDLING



**Generalsekretær
Gerd Jacobsen**

GENERALSEKRETÆREN HAR ORDET: **KJÆRE LESER**

Her er årsrapporten 2021, et år fylt av kontraster. Også dette året ble merket av at pandemien gjorde mange ting utfordrende. Smittevernberedskap, hjemmekontor, hjemmeskole med mere. Men vi greide å holde alle våre aktiviteter i gang, tusen takk til dere alle som gjorde dette mulig.

Jeg kjenner på en stolthet og ikke minst en ydmykhet når jeg leser rapporten, det viser at vi har greid å gi aktiviteter til mange som har hatt behov for det. Og vi har også vært en leverandør til tjenesten både i form av brukerrepresentasjon men også som høringsinstans. Pandemien har også ført til positive ting, vi er blitt flinkere på å være digitale og her vil jeg berømme pårørende-tjenesten vår som leverer et godt tilbud i form av pårørendetreff digitalt dette gjør at flere kan benytte dette fantastiske tilbudet uten å måtte dra langt. Dette har vi greid selv om det har vist seg vanskelig å få økonomisk tilskudd til pårørendetjenesten.

Jeg vil også rette en stor takk til alle offentlige instanser som gir oss prosjekttilskudd slik at vi kan levere gode tjenester til de som har behov for det. Og ikke minst vil jeg takke alle de som har hatt innsamlinger til aktiviteter, og andre som har gitt bidrag til oss – Tusen takk.

Jeg håper at alle dere som leser denne rapporten ser at vi som organisasjon strekker oss langt for både brukere og pårørende men også at vi er et godt supplement til tjenesten, vi sier ikke bare at vi gjør, men vi gjør det.

Gerd Jacobsen
Generalsekretær



**HVO 2021
Randi Torjussen**

RAPPORT FRA **HOVEDVERNOMBUD**

Har jobbet med følgende

Veilede ansatte, dvs samtaler med ansatte ute i regionene, varslingsak, telefonkontakt med regionledere angående HMS, kontakt med HR ansvarlig møter med daglig leder, fulgt faste kontormøter med hovedadministrasjonen, regionsamling sammen med administrasjonen, sendt ut informasjon om diverse faglige tema om Helse, Miljø og Sikkerhet gjennom hele året, fulgt opp hvordan smitteregulene har fungert i regionene.

Faglig oppdatering

To hovedverneombudsamlinger på nettet med Fagforbundet der temaer har vært: Hvordan forebygge vold, trusler og trakassering og fagbevegelsen og verneombudene. Hjemmekontor og rusproblematikk - AKAN

INNHOOLD

RAPPORT FRA HOVEDVERNOMBUD & DAGLIG LEDER	2
STYRET 2020-21	3
A-LARM 2020: DETTE JOBBET VI MED	5
REGIONRAPPORTER	6
ÅRSRAPPORT FRA PROSJEKTENE	11
NASJONALE PROSJEKTER OG AKTIVITETER	21
BESØKSTALL	25
BRUKERREPRESENTASJON	26

Foto: Erling Slyngstad-Hægeland



STYRET

STYRET I A-LARM 2021

Styreleder:

Erik Torjussen

Nestleder:

Lise Størkersen

Styremedlem:

Bengt E. Karlsson

Styremedlem:

Bjarte Sælevik

Styremedlem/ansattrepresentant:

Renate Stenstrøm

Styremedlem/brukerrepresentant:

Preben Aspelund

Styremedlem/pårørenderepresentant:

Vigdis Løbach



DETTE ER
A-LARM

Ved bruk av vår unike erfaringskompetanse som bruker og pårørende skal vi støtte andre med sin egen recovery, yte bistand til og påvirke tjenestene, samt vise at det nytter.

A-LARM 2001

DETTE JOBBET VI MED

- A-larm jobber for å gi et forutsigbart og godt tilbud til brukere og pårørende innen rusfeltet, - og det har naturlig nok vært en utfordring også i 2021 p.g.a. Korona pandemien.
- På grunn av pandemien har det vært en god del smittevernsregler. Regionene har fulgt restriksjonene og vært kreative og funnet alternative løsninger for brukere og pårørende- som absolutt har hatt bruk for tilbudene i A-larm.
- Lavterskeltilbud og lokale aktiviteter ble til digitale møteplasser og aktiviteter ute i friluft. Alle ansatte har vært fleksible og strukket seg langt f.eks. gjennom 1-1 samtale og digitale medier for å nå våre deltagere.
- Økende henvendelser fra pårørende, som har vært ekstra bekymret og ensomme, som følge av pandemien. Vi ser høye deltagertall i pårørendegruppene.
- På tross av denne situasjonen kan vi allikevel vise til økte besøkstall i mange av tilbudene.
- De har vært arrangert nasjonale samlinger for regionledere og koordinatorene i tillegg til regionale samlinger for gruppeledere og mentorer.
- Åpent i jul og nyttårshelg hver dag fra kl. 12- 20 i perioden 23. desember2021 til 2. januar 2022 – med drop-in tilbud julemiddager/nyttårsamlinger.
- A-larm har også gjennom 2021 hatt mange Likeperson-prosjekter, hvor vi samarbeider med flere aktører i Norge.
- Økt bruker -og pårørenderepresentasjon dette året, både lokalt og nasjonalt.
- Vi har deltatt med foredrag, undervisning og veiledning på universiteter, institusjoner og konferanser.
- Regionsamling/Prosjektkoordinatorsamling ble gjennomført på Rossfjord Strandhotell i Lyngdal. Øvrige samlinger har foregått digitalt.
- A-larm jule- og nyttårsåpning 2021 hadde samlet besøkstall på 385, som er en økning fra året før.

Totalt besøkende på lavterskeltilbudene i Norge i 2021 er 14.463

REGIONENE



Caffè Latte Praten

REGION AGDER

Regionleder: Unni Stålesen

Ansatte: 17 ansatte og 14 frivillige

Det har i 2021 i gjennomsnitt vært 36 deltagere med 19 mentorer.

I Agder har vi 2021 hatt 17 lavterskeltilbud. Samtlige tilbud har vi holdt åpent gjennom hele Corona året, hvor svært få har vært stengt mer enn en dag. Ved lockdown har vi søkt dispensasjon og fått innvilget dette. Det har vært både ett krevende år med lite forutsigbarhet, men samtidig utrolig mye takknemlighet for at vi har holdt tilbudene åpne.

Koronatiltakharførttiløktssamarbeidmellombrukerorganisasjoner, Kristiansand kommune og andre kommuner i Agder. Dette har vært positivt og nye samarbeidsmuligheter har kommet.

Likemannstjenesten har vært et spesielt viktig bidrag i dette året. Tilbakemeldinger både fra kommuner, ruskonsulenter, mfl. har vært gode, og mange deltagere har formidlet at de ikke ville klart overgangen fra behandling / soning uten tilbakefall uten mentorordningen.

Vi har hatt flere prosjekter som har blitt gjennomført på gode måter, og vi er med i mange fag/ brukerutvalg i fylket vårt.

Det er følgende lavterskeltilbud i regionen:

KRISTIANSAND: Kaffepraten, Aktivitetskarusellen, Pårørende Fellesskap, Foreldregruppe, Caffè Latte Praten, BeFriends ungdomsgruppe, Senioraktiviteter, Foreldre & Barn, Drop-In samtaler.

MANDAL: Kaffepraten, Aktivitetskarusellen, Senioraktivitet, Mekkeverksted

VENNESLA: Kaffepraten.

GRIMSTAD: Kaffepraten, Senioraktivitet og Fredagskafè.

KVINESDAL: Kaffepraten

Totalt besøkende på lavterskeltilbudene i Agder i 2021 er 2664 besøkende + 61 besøkende på Drop-in juleåpent.

Region Agder har hatt 19 deltagere på A-larms skolens mentorkurs i 2021.

Fast besøk:

- ARA Kristiansand og Bjorbekk.
- Servicetorget – Agder fengsel avd Mandal, Froland og Evje (Ny fra 2022)
- Drop-in - Sørlandet sykehus/psykiatrien.

Samarbeidsprosjekter:

- Kulturaliansen Maskefall, er et samarbeid mellom Kristiansand Kommune, ABUP, Mental Helse, LPP, Kilden Dialog, Blå Kors.
- Verdensdagen for Psykisk Helse.
- A-LARM - ROM – UIA, Sosionomveiledning.
- Avigo Kompetanse / NAV Arendal, utredning –Grimstad.
- Kriminalomsorgen, Samfunnstjeneste, Praksisplass
- Kvadraturen skolesenter, Helse og sosial, Elever i praksis.
- Ungteam, Kr. sand kommune.
- Ferietilbud til pårørende, Week-end
- Lindland Gård, Samarbeid prosjekt.
- UiA, Norce, ROM, Kommuner i Agder, Statsforvalteren, Praksis bruker / Sør i samarbeid om studiet «Tjenesteutvikling innen rus og psykisk helse»
- UiA, studenter fra Sosialt arbeid, PSY500
- Høgskolen i Innland, Student
- Diakonhjemmet, Sokratiske dialoger, Pårørende
- Kr sand kommune og andre organisasjoner, Verdens overdosedag.
- Lindesnes kommune, forebyggende politi, privat næringsdrivende og A-larm i samarbeid om Mekkeverksted for ungdommer.

REGION ROGALAND

Regionledere: Tale Slyngstad og Silje Gundersen

Ansatte: 17 ansatte og 8 frivillige

2021 var et travelt år for A-larm Rogaland. Det har vært et år preget av sosial avstand, færre nærkontakter og mindre



Turgruppa i Rogaland. Foto: Erling Slyngstad-Hægeland

grupper. Vi har vært en gruppe på totalt 25 personer som har bidratt til å gjøre hverdagen litt bedre for mennesker i sårbare situasjoner.

På tross av restriksjoner har vi vært i gang med flere nye prosjekter og det har vært et banebrytende år for regionen, med flere spennende, viktige og nye tiltak.

Vi har fulgt restriksjonene som har vært nøye, og lagt til rette våre tilbud der etter. Ved høyt smitte trykk har vi hatt grupper utendørs rundt bålpanne, gått turer og tilbudt mer en-til-en oppfølging, samt hyppigere telefon kontakt.

Kurs

MI-opplæring, 4 dagers kurs gjennom KORUS ble holdt i september, Noe som har gitt de ansatte nye viktige verktøy å ta i bruk i møte med brukerne. Gruppelederkurs har blitt gjennomført til ansatte/frivillige med Silje og Monica i spissen. Digitalt Mentor kurs med Terje Grotle, og digitalt kurs om smittevern har blitt tilbudt til alle.

Teambuildning

i Sommer reiste flere ansatte, frivillige og brukere på tur inn til Lysefjorden, her fikk vi guidet tur på Ribb båter og opp de 4444 trappetrinnene på Flørli. Totalt 22 stk deltok på dette.

Lavterskel

I 2021 har vi hatt følgende grupper:

- Kaffepraten
- Aktivitetskarusellen
- Pårørendegruppe
- Turgruppe
- Drop-in
- Kvinnegruppe
- Landsdekkende digitalt temamøte - pårørende

Rekruttering gjør vi i samarbeid med behandlingstilbudene i området, vi prøver å komme oss ut til samtlige hver tredje måned for å fortelle om tilbudene våre.

Takket være innvilgete prosjekter og lavterskel har vi hatt åpent tilbud hver dag utenom søndager, gjennom hele året.

Totalt besøkende lavterskel Rogaland er: 1242 stk

REGION TELEMARK

Regionleder: Sondre Ottervik

Ansatte: 24 ansatte og 12 frivillige

Regionen går bra, og det jobbes mye med nettverksbygging med det offentlige og samarbeidspartnere. 2021 har i perioder vært preget av corona-situasjonen og de følger det har medført i samfunnet. Vi har hatt nedstengning tilsvarende 5a og 5b restriksjoner over flere perioder, da spesielt i Grenlandsområdet og Vestfold-byene. Allikevel har vi aldri stengt ned grupper, men alltid lagt de over på alternative plattformer som utegrupper, 1-1 samtaler og digitale plattformer. Det har vært en stor økning i 1-1 samtaler – totalt i 2021 er det gjennomført 1226 samtaler.

Litt fra avdelingene:

Tønsberg er en stabil avdeling som har godt samarbeid med Tønsberg kommune. Tønsberg har en svært godt besøkt fredagskafé. Likepersonsprosjektet jobbes det videre med. Sandefjord har mye aktiviteter som er godt besøkt, og et godt samarbeid med kommune og andre organisasjoner. Siste nye er oppstart av BrA-larm (band) i samarbeid med Blues Factory.

Larvik er i positiv utvikling, og har godt besøkte aktiviteter. Det

jobbes med et kommunalt økonomisk samarbeid med Larvik kommune og rustjenesten. Avdelingens suksess skyldes gode og dedikerte ansatte og gode frivillige.

Skien er en god og stabil avdeling, og er utgangspunkt for A-larms ungdomssatsing. Den daglige kontakten med kommune og spesialisthelsetjenesten er god, og vi blir brukt mye i disse fora.

Kragerø er vår ferskeste avdeling. Her samarbeider vi med Kirkens bymisjon om lokale og fasiliteter. Dette er et godt samarbeid hvor vi spiller på hverandres styrker. Det er opprettet et Grønn glede-samarbeid med Kragerø golfklubb sammen med Kirkens bymisjon, der vi har en ukentlig aktivitet som omhandler golf. Dette tilbudet er også tilgjengelig for resten av regionen. Avdelingen fungerer bra.

Midt Telemark – Bø er en liten avdeling med to aktiviteter – kaffeprat og yoga – som drives på frivillig basis.

Notodden er en god avdeling med et godt samarbeid med kommune og rustjeneste forøvrig. Kommunen ønsker å ha fokus på ungdom, men ser at dette vil kreve mer ressurser enn det vi i dag har tilgjengelig. Her er vi i dialog, og dette kan på sikt gi en spennende utvikling av vår allerede gode samarbeidsplattform.

Totalt besøkende i 2021: 5122

Det er følgende lavterskeltilbud i regionen:

SKIEN: Drop in, Datakollektivet, SNU-gruppe, Kaffepraten, A-larm Ung, Fredagskafè, Teatersport/improvisasjonsteater

LARVIK: I samme båt, SNU-gruppe, Fredagskafè

STATHELLE: Kaffepraten

KRAGERØ: Superfredag, Kaffepraten

SANDEFJORD: Kaffepraten, SNU-gruppa, Fredagskafè

NOTODDEN: Kaffepraten, Aktivitetskarusellen, Åpent kontor, Pårørendefellsskap

TØNSBERG: SNU-gruppe, Fredagskafè

HORTEN: Møteplass, Kaffepraten

I tillegg er det Digital pårørendemøteplass 2. og siste onsdag hver måned og landsdekkende digitalt temamøte - pårørende

REGION VIKEN OG INNLANDET

Regionleder: Terje Grotle

Ansatte: 12 ansatte og 9 frivillige – en som pårørendekontakt

Fokuserer mye på nettverksbygging med det offentlige og andre samarbeidspartnere. Og det har medført stor brukerrepresentasjons deltakelse i ulike råd og utvalg

Det er følgende lavterskel tilbud i regionen:

ASKER: SNU gruppe. Det er stabilt besøk på SNU gruppa

DRAMMEN: SNU gruppe, Kaffeprat, Aktivitetskarusell, Pårørendegruppe, Kvinnegruppe og Ungdomsgruppe. Besøkstallet i Drammen fortsetter å stige.

Vi er på plass i nye lokaler i Søren Lemmichs Gate 1.

HALLINGDAL/GOL: SNU gruppe og Kaffepraten. Det er stabilt besøk.

KONGSBERG: Kaffeprat. Det er stabilt besøk på kaffepraten.

LILLEHAMMER: Drop-in og SNU gruppe. Besøkstallet er økende.

LILLESTRØM: SNU gruppe. Det er stabilt besøk på SNU gruppa.

MOSS: SNU gruppe. Det er økende besøk i SNU gruppa i Moss.

SÆTRE: SNU gruppe. Vi hadde oppstart i september og besøkstallet er stigende.

I tillegg er det Landsdekkende digitalt temamøte - pårørende

Totalt besøkende på lavterskeltilbudene i 2021 er 2.359

REGION OSLO/AKERSHUS

Regionleder: Tommy Frantzen

Ansatte: 6 ansatte

Regionen har gått gjennom et år med mange utfordringer knyttet til den totale nedstengingen av Oslo første halvdel av året. Dette til tross, har vi fått utviklet de tre mentorprogrammene og reorganisert dette.

Som nevnt over var også 2021 et utfordrende år, og vi var godt i gang med planlegginga av å bruke kultur arenaen i Oslo som arena for våre aktiviteter, men fikk det til først på tampen av året.

Andre aktiviteter:

Vi har satt søkelys på frivillighet, inkludering av minoriteter, tiltak for ensomme eldre samt oppstart av en ny kultur aktivitet i siste del av året som har vist seg å være en suksess.

A-larm Oslo har videre utvidet samarbeidet Bydelene Stovner, Grorud, Gamle Oslo og i særdeleshet med Grünerløkka som også låner oss lokaler til en ny «torsdagsmiddag».

Kulturaktiviteten har sin «base» på nye Deichmanske bibliotek og Vega scene og tiltrekker seg en sammensatt gruppe av deltagere. Opplevelse, fellesskapsfølelse og har en lav terskel for å tørre å delta er nøkkelordene både for dette prosjektet og satsningen på ensomme eldre.

Her ha vi samarbeidet med seniorsenteret ved Grønland som er

et flerkulturelt senter og der fikk vi umiddelbar oppslutning på opp mot 40 personer men måtte begrense antallet deltagere pga smittevern.

Tilsvarende har vi hatt en gruppe ved Furuset eldresenter også den kulturelt sammensatt.

Vi har utvidet samarbeidet med Kirkens Bymisjon og A-senteret. Og på nytt initiert kontakten med Velferdsetaten i Oslo kommune som også har båret frukter.

Vi opprettholdt kontakt med institusjonene SRS, Holmen, Trasop, Bosatt, Vestli, A-senteret, Villa Berg og Haugenstua som er de rusfrie institusjonene i Oslo også under nedstengingen blant annet med Teams møter.

Det er følgende lavterskel tilbud i regionen:

- Kaffepraten, Zoom- grupper med samtaler og trening, SNU-gruppe, Åpen torsdag og fredag med middag samt den nye store satsningen på ensomme eldre og på aktiviteter for minoritetsungdom med rusproblemer.
- Frisbeegolf fra mai til september.
- Landsdekkende digitalt temamøte - pårørende

Totalt besøkende på lavterskeltilbudene i Oslo har takket være eldre treffene og utvidet aktivitetstilbud i annen halv del har tross vanskelighetene på begynnelsen av året gått opp til om lag 1250

REGION TRØNDELAG

Regionleder: Erik Holm

Ansatte: 3 ansatte, 2 frivillige og 2 på tiltak

Til tross for restriksjoner pga. Covid-19 har vi klart å opprettholde tilbudet om det brukerstyrte treffstedet BRUA i samarbeid med Lade behandlingssenter. BRUA handler om å forberede pasientene på livet etter behandling, skape holdninger om at for å lykkes må man skape sitt eget ettervern og være en aktiv deltager i egen recoveryprosess. Som en forlengelse av dette samarbeidet er det på trappene en prosess med å knytte kontakt til lignende behandlingsinstitusjoner for å tilby et tilsvarende opplegg.

I tillegg til å sitte i en rekke brukerråd og brukerutvalg, har også regionleder faste undervisninger på NTNU hvert semester.

I samarbeid med NAV/Prima og SAMUR har vi opprettet et arbeidstreningsopplegg der ungdommer for oppfølging av oss i A-larm for å komme et skritt nærmere arbeidslivet. Dette gir ungdommene mestringfølelse, forberedelse til arbeidslivet og noe å fylle dagene med.

• Brukertorg Lade behandling

Også i år deltok vi på brukertorg på Lade behandlingssenter med stand, der alle organisasjoner presenterte seg og sitt arbeid. Region Trøndelag ser viktigheten av å være synlig i miljøet for å tiltrekke oss samarbeidspartnere, nye medlemmer og midler. Det at vi har et engasjement for, og en vilje til samarbeid med andre organisasjoner er noe flere påpeker som noe unikt med oss som organisasjon. Vi har ikke et ønske om å overta aktiviteter fra andre organisasjoner, vi vil heller være et supplement til de eksisterende tilbudene og fylle de tomrommene som finnes.

• Fylldagene 2021

En av årets store happenings var Trondheims første fysiske FYLL DAGENE messe. Med over 300 besøkende og 19 organisasjoner som stilte med stand ble Fyll dagene en braksuksess. Takk til Statsforvalteren for å nok tro på oss til å støtte oss økonomisk slik at vi kunne gjennomføre messen, og takk til Trondheim kommune enhet for rus og psykisk helse for at dere bidro med mannskap til organiseringen av messen.

• Pilgrimsferd

Møte med pilgrimene i Blå Kors Steg for steg, som hadde gått pilgrimsferd fra Lillehammer. Det var en stolt og rørt gjeng vi tok imot utenfor Nidarosdomen.

• Åpningsfest hos a-larm region Trøndelag

Med lettelse på restriksjonene var det endelig klart for åpningsfest av A-larm Trøndelag sine lokaler i Fjordgata 72 den 8. oktober. Vi feiret med brask og bram. Det ble kaker, gaver og besøk fra Hanne og Line fra hovedkontoret. De fleste som virker innen rusfeltet tuslet en tur innom. Helseteamet i Trondheim kommune, NAPHA, Statsforvalteren, rustenheten Trondheim kommune, Rio, Blå kors for å nevne noen stakk innom for å ønske oss velkommen. Teamet var meget tilfreds med dagen og gleder seg til å ta fatt på nye og spennende utfordringer i årene som kommer.

• Iskrem og ensomhet

Rachel Selnes og Karl Melby inntok Trondheim og Basecampen med iskremmaskinen sin og åpenhet rundt egen ensomhet. Med hele 22 deltagere ble dette en suksess. Vi knyttet nye kontakter på tvers av organisasjoner og skapte rom for diskusjon og deling.

• Aktivitetskarusellen

På senhøsten fikk vi til oppstart av aktivitetskarusellen i regionen. Vi har inngått et samarbeid med CrossFit Moholt der vi hver onsdag har en personlig trener som guider oss igjennom en treningsøkt. CrossFit er en treningsform som er lett å tilpasse for alle, og i mange tilfeller gjør vi individuelle tilpasninger på stedet slik at alle skal få en god og trygg gjennomføring av det som skal gjøres. Vi ønsker at denne formen for trening skal gjenspeile A-larms formål om å bidra til å øke livskvaliteten,



oppleve mestring og tilhørighet. Vi tenker å fortsette med CrossFit da vi ser at det kommer fler og fler på trening samt at tilbakemeldingene fra deltagerne er veldig gode.

• Juleforbredelser

Desember var full av aktivitet både i og utenfor lokalet. Vi inviterte til samarbeidsmøte med julelunsj som resulterte i gode samtaler og refleksjoner for videre samarbeid. Julehøytiden i Trøndelag var full av aktivitet i likhet med resten av A-larms regioner. Vi hadde blant annet julelunsj, julegrøt, pizzafest og Drop in. Vårt engasjement og publisering av juleåpent har allerede resultert i et nytt og spennende samarbeid med fromsorgen i Trondheim.

Det er følgende lavterskeltilbud i regionen:

Drop in-samtaler, Aktivitetskarusellen (Crossfit), Åpen kveld, Fredagskafè, Landsdekkende digitalt temamøte – pårørende

Totalt antall besøkende i 2021: 678

REGION VESTLAND

Regionleder: Espen Aas

Ansatte: 13 ansatte og 4 frivillige

A-Larm Region Vestland ble etablert som egen region i slutten av 2020.

Aktiviteten i region Vestland, består av selvhjelpsgrupper, likemanns-tjenesten, brukerrepresentasjon, og individuell bistand og oppfølging av pasient og pårønderrettigheter.

I tillegg tilbyr A-Larm veiledning av erfaringskonsulenter i Bergen kommune, ved Ung Arena og Utekontakten, Peer to peer support.

Kulturopplevelser gjennom prosjektet BAK, Brukerstyrt aktivitet og kultur er nytt av året og bidrar til at grupper, i og utenfor A-Larm, kan i felleskap oppleve den kulturelle arena.

A-larm har tilbudt Råd og veiledningstelefon. Tilbudet er en videreføring av den kunnskapen og erfaringen som Drop Out teamet i Bergen har. Vi har vært med informasjon om

kommunale og spesialist helse tjenestens tilbud, erfart og sett fra bruker og pårørendes sitt ståsted.

Aktivitetmidler fra Statsforvalteren i Vestland i 2021 ble brukt til aktiviteter i friluft. A-Larm Vestland, har sammen med andre helse aktører og frivillige gjennomført aktivitetstiltaket sammen, tilbakemeldingen at enkelte har koblet seg på oss eller andre aktører, slik at de har fått en arena for individuell og sosial recovery og nyttiggjør seg friluftsliv som en del av sin tilfriskning.

Selvhjelpsgrupper er fordelt på 5 gruppeleder, støtte av to frivillige for å sikre kontinuitet gjennom pandemien. Pårørendegruppe, to Kvinnegrupper, Åpen Kveld og Kaffeprat. A-larms aktiviteter er åpne alle dager, hverdager som helligdager.

Gruppelederne har vært tilgjengelig for deltagerne på telefon når det har vært nødvendig med nedstenging pga smittesituasjonen.

Åpen Kveld, åpnet opp i oktober 2021, og har et gjennomsnitt på 9-10 deltagere. Fredag kveld er en dag da få andre helseaktører holder døren åpen, så tilbudet er tatt vel imot av deltagerne.

Likemannstjenesten i region Vestland består i dag av 9 deltagere og 7 mentorer. Tjenesten er forankret i en samarbeidsavtale med Bergen kommune, ved Årstad sosialtjeneste. NORCE har i 2021 vært en del av dette samarbeidet og er i slutt fasen med sin rapportering, da prosjekt perioden utgår 31/12-2021. Likemannstjenesten har i hele perioden blitt godt evaluert og klarer p.t ikke dekke etterspørselen.

Vi har i 2021 samarbeidet tett med flere brukerorganisasjoner, blant annet FHN og Prolarnett i flere ruspolitiske saker, vi har hatt felles demonstrasjon for Rusreformen, vi har skrevet debatt innlegg og møtt etat og politisk ledelse i Bergen kommune. Rusreformen, Hospitser og ny Bo-tiltak har vært hoved fokus for vårt ruspolitiske engasjement i denne runden.

Det har i 2021 vært en reduksjon i arbeidet med å hjelpe enkelt personer med rettigheter og utfordringer på systemnivå. Dette er en tjeneste vi ikke har «flagget høyt» da den er ressurskrevende for regionen. Foruten å hjelpe enkelte til å finne veiledere og retningslinjer, som sier noe om hva de kan forvente, har arbeidet bestått av deltagelse ansvarsgrupper for en enkelt person.

Det er følgende lavterskeltilbud i regionen:

Kaffepraten, Kvinnegruppe, Åpen kveld i oddetallsuker, Landsdekkende digitalt temamøte - pårørende

Region Vestland har i 2021 hatt 1.148 besøkende.

ÅRSRAPPORT FRA PROSJEKTENE

I 2021 ble det gjort en stor organisatorisk endring når det gjaldt prosjektene. Tidligere har det vært prosjektavdelingen som har hatt det overordnede ansvaret for prosjektene. Fra og med 2021 ble det bestemt at prosjektene skulle forankres i den regionen de tilhørte. Dette ble gjort for å få en god tilhørighet for prosjektene i den enkelte region. Dette har vist seg som en meget god løsning.

PROSJEKT MENTORTJENESTEN ROGALAND

Prosjektkoordinator: Alex Skålevik

Mentortjenesten i Rogaland har gitt oppfølging til 15 deltagere fra Sola, Sandnes og Stavanger kommune i 2021. 10 deltagere er mellom 30-44 år, 2 deltagere mellom 18- 30 år, 3 mellom 45-59 år.

7/15 deltakere avsluttet i 2021.

8 deltagere har enda oppfølging fra mentor ved utgangen av 2021.

Av de 7 deltakeren sin egen rapportering ved avslutning på hva de synes om oppfølgingen fra mentortjenesten så svarer alle at de er veldig fornøyd.

Samarbeidet mellom en mentor og deltager varierer fra samtaler og aktivitet- til oppfølging, støtte og trygging inn mot andre hjelpe og behandlings tiltak. Mentorene samarbeider med andre instanser eller pårørende som deltagerne også er i kontakt med dersom det er behov. Behovet varierer ut i fra hva som er livssituasjonen og ønskene til den enkelte deltageren. Samtlige av deltagerne ønsker som regel en form for økning i livskvalitet igjennom samarbeidet med sin mentor, hva som definerer den enkelte deltager sin livskvalitet varierer. Det kan jobbes mot rusfrihet, rusreduksjon eller skadereduksjon.

Under vises de forskjellige kontaktformene (både oppnådde og ikke oppnådde kontakter) en mentor kan ha med, eller i forbindelse med oppfølging av deltageren sin. Skjemaet gjelder for alle mentorene og de 15 deltagerne i 2021. Tallene på SMS og sos.media (messenger, snap o.l) er veldig høye ettersom hver eneste melding sendt mellom deltager og mentor blir regnet med. Dette endret vi i 2022, da telles dager med kontakt på disse to kanalene istedenfor.

PROSJEKT «ÅPENHET OG FOREBYGGING AV SELVMORD OG SELVSKADING»

Prosjektkoordinator: Hilde Glad

A-larm region Rogaland har mottatt midler for prosjekt «Åpenhet og forebygging av selvmord og selvskading» fra Helsedirektoratet for perioden 01.09.21- 31.03.22. Formålet med prosjektet er å bidra til åpenhet og forebygging av selvmord og selvskading.

A-larm Rogaland har valgt å satse på et lavterskelltilbud der det arrangeres temakvelder på A-larm for alle interesserte, og et tilbud om drop-in time for personer som ønsker personlige samtaler dagen etter temakveldene. I alt er det arrangert fire temakvelder i regi av prosjektet: Tre høsten 2021 og en i januar 2022. Tre av temakveldene

er avholdt i A-larm sine lokaler i Stavanger og en temakveld ble holdt på Stavanger kino der vi viste en film med selvmord som tema. I tillegg ble en planlagt temakveld i desember avlyst på grunn av koronasituasjonene, og en temakveld som skulle vært avholdt 28.februar måtte flyttes til mars på grunn av sykdom. Denne siste temakvelden er satt til 15. mars.

Temakveldene har hatt en varighet på 2 timer; fra klokken 18.00-20.00, og med mulighet for en uformell prat og pizza fram til klokken 20.30. Det har i snitt vært 30 deltakere på hver av temakveldene, totalt ca 120 personer fordelt på brukere, pårørende, ansatte i helse- og sosiale tjenester og studenter.

Drop-in timene har vært et tilbud på A-larm for de som har hatt ønske om en personlig samtale med brukerrepresentantene i prosjektet, dagen etter temakveldene. Det har vært satt av to timer til Drop-in. Totalt har det vært 13 personer som har benyttet tilbudet om Drop-in, de fleste av disse har vært personer som selv sliter med selvmordstanker og pårørende.

Stavanger kommune har inngått en intensjonsavtale med A-larm Rogaland for prosjektperioden t.o.m. 31.03.22. Intensjonsavtalen kan forlenges dersom prosjektperioden utvides.

Prosjektet skal evalueres av Sverre Nesvåg, forskningsleder ved KORFOR, helse Stavanger.

PROSJEKTET SAMARBEID OM ETTERVERN I SETESDAL

Prosjektkoordinator: Linda Omnes

Bruker og pårørendeorganisasjonen A-larm, Byglandsfjord ARA SSHF, Evje kommune og forskningsinstituttet Norwegian Research Centre (NORCE), vil gjennom dette tre-årige prosjektet samarbeide om å utvikle og prøve ut et nytt tiltak rettet mot rusavhengige i den sårbare overgangen fra behandling til det ordinære samfunnet, ved bruk av brukerstyrt seng ARA og A-larms likemannstjeneste.

Målet med samarbeidet er å gi rusmiddelavhengige en mer fleksibel, tilgjengelig og helhetlig oppfølging gjennom å koble faglige, profesjonelle og erfaringsbaserte tjenester sammen i én koordinert innsats.

Målgruppen er voksne pasienter på Byglandsfjord ARA SSHF som ønsker å etablere seg som rusfrie i det ordinære samfunnet etter endt behandling ved døgnhøsten ved Byglandsfjord ARA SSHF.

Dette nye tiltaket søker å utvikle en oppfølgingsmodell som kan forebygge tilbakefall og reinnleggelse ved at målgruppen får mulighet til å benytte seg av brukerstyrte seng på Byglandsfjord ARA SSHF i den sårbare ettervernsfasen.

PROSJEKT SAMARBEID OM BRUKERSTYRT SENG OG LIKEMANNSTJENESTE

Prosjektkoordinator Siri Vegusdal

18 deltakere har vært innom prosjektet i 2021. Prosjektet avsluttet 31.12.21.

Dette prosjektet har vært spesielt viktig i forhold til pandemien. Den brukerstyrte sengen har vært brukt noe mindre pga pandemi og de retningslinjer for karantene og isolasjon dette har medført. Desto viktigere har mentors og koordinators rolle vært, med tett kontakt og oppfølging. Mange av deltakerne uttrykker takknemlighet for å være i prosjektet, og den tryggheten det har gitt å ha mentor og tilgang på brukerstyrt seng. Dette har vært et positivt prosjekt, og vi gleder oss til rapporten fra Norce forskningsinstitutt som har fulgt prosjektet.

SAMARBEID FOR ARBEID OG AKTIVITET I GRIMSTAD OG OMEGN

Prosjektkoordinator: Linda Omnes

Samarbeide med Grimstad kommune om å utvikle en modell for hvordan A-larms likemannstjeneste kan benyttes som supplement overfor mennesker i sårbare overgangsfasene fra institusjon og/eller fengsel til kommunen.

Hovedvirkemidlet er å tilby en likemannstjeneste i en periode for å legge til rette for og støtte opp om målgruppens arbeidstrening og deltakelse i aktiviteter.

PROSJEKT SEKSUELL HELSE PÅ RUSFELTET

Prosjektkoordinator: Elisabeth Kleppe

Prosjektet ønsker å bidra som et supplement i samfunnets samlede innsats på rusfeltet. Hovedmål med prosjektet vil være å bidra til at brukere innen rusfeltet får god kunnskap og nødvendig kompetanse til å ivareta egen seksuell helse. Videre målsetting vil være at økt kunnskap og åpenhet rundt temaet både blant helsepersonell og brukere, bidrar til å forebygge overgrep, uønsket svangerskap, seksuelt overførbare sykdommer, destruktiv adferd og tilbakefall.

PROSJEKT ENSOMME ELDRE/SENIORAKTIVITET

Prosjektkoordinator: Linda Omnes

Ensomhet blant eldre er et folkehelseproblem. Og med den kunnskapen ønsket A-larm å bidra til å redusere ensomhet ved å starte opp 3 senioraktivitet i Mandal, Kristiansand og Grimstad hvor Seniorer kunne møtes til et uforpliktende sosialt fellesskap. Vi vet det er viktig med sosiale treffpunkt. Her har de kunne dra på fisketur, dratt på Kilden teater og konserthus, spist vafler og drikket kaffe, strikket, vært på kafètur og til Lindesnes fyr. For oss er brukermedvirkning viktig, så her har senioren selv bestemt aktiviteten.

PROSJEKT SAMARBEID OM ETTERVERN I SØGNE OG OMEGN

Prosjektkoordinator: Lise Borø

I prosjektet jobber man målrettet med mennesker i rehabilitering; dette innebærer oppfølging i de sårbare overgangsfasene fra institusjon og/eller fengsel til kommunen. Man jobber i tillegg aktivt med å styrke deltakernes samfunnsdeltakelse i ordinære sosiale aktiviteter.

PROSJEKT KUBEN

Prosjektkoordinator: Anne Marie Koland

«Mulighetshuset Kuben». Prosjektet har som formål å bidra til rehabilitering og økt livskvalitet for personer som sliter med utfordringer knyttet til ROP-relaterte problemer (rus og rus/psykisk lidelse).

PROSJEKT BEFRIENDS

Prosjektkoordinator: Anne Marie Koland

BeFriends i Alarm ung tilbyr ulike aktiviteter for ungdommer hele året. Vennskap er noe av det viktigste for ungdommer å kunne oppleve. Gjennom opplevelser, samtaler, og positive fritids aktiviteter sammen med andre oppstår gode vennskap. Tilbudet er gratis og er for ungdommer mellom 13- 16 +

PROSJEKT FORELDRE & BARN AKTIVITET

Prosjektkoordinator: Anne Marie Koland

Foreldre og barn aktiviteter er for foreldre eller foresatte med ulike historier og erfaringer. Aktivitetene er 1 gang pr måned. Datoer kan variere.

Mange opplever ulike utfordringer som foreldre eller foresatte og ønsker å delta i et sosialt fellesskap sammen med andre som har barn, og skape opplevelser sammen med barn ved å delta i en aktivitet.

I Foreldre og barn gruppa, er det fokus på gode opplevelser i et sosialt nettverk med andre i tilsvarende situasjon. Gruppen ledes av gruppeledere og frivillige som har egenerfaring.

PROSJEKT SÅRBARE ELDRE OG MOBILISERING MOT ENSOMHET

Prosjektkoordinator: Jens Solem

Målet med de to prosjektene har vært å motvirke ensomhet, uansett alder.

I 2021 har vi i Trøndelag opprettet et drop-in tilbud der vi har åpent hus hver mandag, onsdag og fredag. Her har vi skapt en rusfri møteplass der vi har fokus på sosialt fellesskap og nettverksbygging. Det å skape et rom for samtale, medvirkning og ettertanke i samspill med likesinnede skaper en større mulighet for å etablere og opprettholde god livskvalitet. Vi setter brukermedvirkning høyt og som et resultat av det har vi allerede fått mange engasjerte brukere som ønsker å være med på veien mot å skape et bedre tilbud for brukere og pårørende i regionen.

For å motvirke ensomhet og skape aktivitet har vi i samsvar med brukerne fått i gang et treningstilbud med Crossfit hver uke, aktiviteter som juleverksted og escaperoom i tillegg til vårt tilbud om sosialt fellesskap i våre lokaler. Vi har også i samarbeid med Trondheim kommune arrangert "Iskrem og ensomhet" som en arena for å åpne opp om egen ensomhet i et fellesskap.

Ved å ha et brukerstyrt treffsted på LBS en gang i uken kan vi få innblikk i hva brukerne trenger av tilbud etter endt behandling, dette gir oss en fordel og en større mulighet til å ta brukerne på alvor og til å åpne de riktige dørene for å opprettholde egen recoveryprosess.

Hver uke har vi mellom 20-40 besøk på våre tilbud.

PROSJEKT AKTIVITETSTILBUD FOR UNGE VOKSNE

Prosjektkoordinator: Linn Therese Anzjøn Dahl

Vi har i Fjordgata 72 skapt en rusfri møteplass der vi har fokus på sosialt fellesskap og nettverksbygging. Vi har gjennom sosiale media reklamert for våre tilbud, åpningstider og den unike muligheten brukeren har for å være med å påvirke eget ettervern gjennom A-larm.

Som et resultat av brukermedvirkningen har vi vært på escaperoom, hatt juleverksted og opprettet et treningstilbud der vi har personlig trener på Crossfit-trening hver uke med påfølgende lunsj og rom for samtale. Vi har også i samarbeid med Trondheim kommune arrangert "Iskrem og ensomhet" som en arena for å åpne opp om egen ensomhet i et fellesskap.

Ved å ha et brukerstyrt treffsted på LBS en gang i uken kan vi få innblikk i hva brukerne trenger av tilbud etter endt behandling, dette gir oss en fordel og en større mulighet til å ta brukerne på alvor og til å åpne de riktige dørene for å opprettholde egen recoveryprosess.

Som en del av aktivitetstilbudet har vi hatt arbeidstrening for unge voksne i våre lokaler. Her blir de fulgt opp av

kvalifiserte håndverkere når de får arbeidsoppgaver som å restaurere brygge, bytte vinduer og bygge toalettrom. Her har vi et mål om at deltagerne skal inn i et ordinært arbeidsforhold eller et utdanningsløp.

PROSJEKT FRA ISOLASJON TIL SOSIALISERING DAM

Prosjektkoordinator: Terje Grotle

Dette var Covid midler for å få folk ut av isolasjon. Det ble opprettet to ukentlige digitale grupper, henholdsvis en rettet mot pårørende og en rettet mot brukere.

PROSJEKT TILTAKSPAKKE FOR SÅRBARE ELDRE

Prosjektkoordinator: Terje Grotle

Det ble opprettet grupper med ukentlige møter i Hallingdal, Lillestrøm, Drammen og Moss for å motvirke ensomhet hos eldre. Gruppene ble et møtested på tvers av generasjonene og var godt besøkt tross Covid restriksjoner.

PROSJEKT LAVTERSKELTILBUD FOR UNGDOM OG UNGE VOKSNE MED PSYKISKE UTFORDRINGER OG ELLER RUSMIDDELPROBLEMER

Prosjektkoordinator: Terje Grotle

Det ble opprettet en ungdomsgruppe i Drammen med ukentlige møter. Prosjektet strakk seg over en periode på 4 måneder. Som en del av prosjektet samarbeidet vi med et annet prosjekt kalt "Iskrem og ensomhet" som hadde en kveld hvor vi lagde iskrem og snakket om ensomhet.



PROSJEKT I SAMME BÅT

Prosjektkoordinator: Kenneth Fauske

Prosjektet «I Samme båt» er et resultat av en felles innsats og ideer fra 3 stykker fra gruppene i Larvik. (Kenneth, Andre og Bjørnar) Vi har alle vært med å løfte dette prosjektet frem på hver vår måte og bidratt med vår egen erfaring for å få dette opp og gå.

Vi hadde den offisielle åpningen 14 mai 2021 men pga av ferien, kom vi først i gang i august.

Vi startet rett på oppussingen og ble fort en samlet tropp på 6-7 stykker. «Troppen» består av folk i alle aldre og vi har stor tro på kunnskapsutveksling på tvers av generasjoner! Vi har jobbet masse med rekruttering inn til prosjektet. Vi har vært på Nav, Dps, Vpa, Omega og har en samarbeids avtale med Broen i Larvik om og løfte

hverandre opp og frem. I tillegg rekrutterer vi fra de andre aktivitetene i A-larm. Antall deltagere går litt opp og ned så vi jobber fortsatt mye med rekruttering. Vi ser at det kan være en utfordring og finne riktig motivasjon oss deltagerne. Men det som er veldig gøy er at prosjektet når har begynt å leve og det står sjeldent stille.

Nå er vi godt i gang med båten, som er en Plattgatter. Overbygget er revet og skrapearbeidet er i gang, dermed har vi fått en oversikt over hva som må gjøres med båten. I tillegg har vi fått inn en del verktøy som vi trenger til jobben. Vi regner med at vi er ferdig sommeren 22, men vi har ikke dårlig tid. Dette handler ikke bare om oppussing av båten, men det sosiale rundt den. Så om det tar tre år så tar det tre år eller fire.

Vi som er med i prosjektet treffes to ganger i uken, den ene dagen har vi som oppussingsdag dag og den andre dagen har vi aktivitetsdag.

Vi er veldig gode til å lytte til behovene i gruppen! I og med at deltagerne er veldig forskjellige mennesker, blir det også forskjellig gruppe dynamikk. Noen har bare behov for å jobbe med båten og syntes det er trygt. Andre har behov for litt mer som nettverksbygging og andre aktiviteter som gir sosial mestring som møter, bowling, turer etc. Vi har plass til begge deler, noe som også gir oss en sterk fellesskapsfølelse.

PROSJEKT DATAKOLLEKTIVET

Prosjektkoordinator: Sondre Otervik

Datakollektivet er et lavterskel drop-in tilbud til eldre (seniorer 55+). Datakollektivet er en kunnskapsplattform for mennesker som har opplevd utenforskap og/eller stigmatisering i forhold til sosiale forhold, tilhørighet, egen ruserfaring og/eller i nær relasjon, samt alder. Vi underviser hverandre i bruken og viktigheten av å ha digital kompetanse. Sammen forhindrer vi utenforskap i den digitale hverdagen gjennom opplæring, kunnskap og samtaler. Nedslagsfeltet for prosjektet er Sandefjord, Larvik, Skien og Notodden. Prosjektet drives frivillig i tilknytning til allerede eksisterende aktivitet. Vi ser at hverdagskompetanse er det mange som trenger et løft på, ikke bare de eldre.

PROSJEKT A-LARM UNG

Prosjektkoordinator: Sondre Otervik

A-larm Ung er vår nyeste satsing i Skien. Målgruppen er unge og unge voksne i alderen 16-30 år som er ensomme eller som i er spesielt utsatt for å oppleve ensomhet, unge som opplever utenforskap gjennom egen opplevd ruserfaring eller det å være pårørende. A-larm Ung gir trygge møteplasser og aktiviteter, samt likepersoner. Vi har utvilsomt truffet en nerve, gruppen har ca. 12-15 deltagere.

PROSJEKT LIKEMANNSTJENESTEN I GRENLAND

Prosjektkoordinator: Renate Stenstrøm

I 2021 har det vært totalt 17 deltagere i likemannstjenesten fordelt på 8 likemenn. Av disse 17 er 7 startet opp i 2021, de 10 andre hadde oppstart i 2020 og ble med inn i 2021. I løpet av 2021 er det 8 deltagere som er avsluttet, så i desember 2021 var det totale antallet på 9 deltagere. De 17 deltagerne er fordelt på Skien, Porsgrunn, Bamble og Kragerø.

Skien: 8 stk • Porsgrunn: 3 stk • Bamble: 4 stk • Kragerø: 2 stk

PROSJEKT BAK – BRUKERSTYRT AKTIVITET OG KULTUR

Prosjektkoordinator: Espen Aas

BAK er et brukerstyrt prosjekt støttet Helsedirektoratet og hadde oppstart medio oktober 2021. BAK har invitert deltagere i A-Larm sine selvhjelpsgrupper og deltagere hos samarbeidspartnere til å delta i ulike kulturaktiviteter

for å forebygge ensomhet. Gruppedynamikken gjør dørstokkmila inn mot kultur mindre skremmende og sammen finner gruppene støtte og trygghet i hverandre. Gruppene legger selv en plan over ulike kulturelle aktiviteter og arenaer de har lyst å prøve ut, og reise på en oppdagelsesreise inn i den Vestlandske kulturverden. Andre samarbeidspartnere sine deltagere, som har fått gleden av dette tilbudet så langt i 2021 er blant annet, Tertnes kvinnepost, Klokkarvik mannspost, Dr. Martens mannspost, Psykiatriliansen, Alf, Albatrossen, Medvandrerne, Vartun oppfølgingstjeneste, Crux Kalfaret Oppfølgingssenter og Amalie Skramhuset.

PROSJEKT «SUPPERYTTERNE»

Tilskudd fra statsforvalteren, forebygge ensomhet blant seniorer

Prosjektkoordinator: Tale E. Slyngstad

Januar 2021 holdt vi første gruppe for seniorer i alderen 55 – 75 år, gruppen ble holdt i A-larms lokaler. Det var viktig for oss å tilrettelegge for et tilbud som skulle være brukerstyrt, vi fikk mange gode innspill fra senioren som kom, om hva de ønsket å gjøre av kreativ aktivitet og lagte en plan for neste halvår der etter. Deltakerne utformet et navn til gruppen, som de kalte «Supperytterne» dette basert på basis aktivitetene - hjemmelaget suppe og hesteridning.

Gruppen ble holdt hver fredag kl 11-14, partallsuker var vi på Toppen gård, og oddetallsuker i A-larms lokaler. Aktivitetene vi har gjort fredagene i A-larms lokaler er forskjellig kreativt håndarbeid.

Vi har erfart at gjennom å lage noe å gjøre diverse kreative aktiviteter i sammen med andre, øker tryggheten i gruppen, og fokuset ligger på hva de gjør i sammen og ikke på hva som gjør hverdagen utfordrende. På Toppen gård var det fokus på grønn omsorg og sosialt samvær med både mennesker og dyr. Deltakerne fikk lære om stell av hester, og om hestens språk, og etter hvert var målet å mestre å håndtere dyrene mer og mer alene, dette ga en enorm mestring! Gjennom treff på gården har deltakerne vært med på å lage mat ut ifra «fra hage til mage» prinsippet. Aktivitetene har vært basert på å lage noe ut ifra sesongens vekster. Brennenesle suppe, sopp suppe, gresskar suppe osv.

Det ble en fast gjeng som kom tilbake hver uke, hvor alderen gikk fra 47 – 75 år. Tilbakemeldingen på prosjektet var at de savnet et slikt tilbud, for det ikke var noe lignende i regionen for nettopp denne gruppen. Etter prosjekt slutt 31.12.21 har de møttes på frivillig basis 1 gang pr måned, og får låne lokalene til A-larm. Totalt besøkende på prosjektet i 2021 er 154.

PROSJEKT SENIOR: PROSJEKT 2

Tilskudd fra Statsforvalteren, mobilisering mot ensomhet

Prosjektkoordinator: Tale E. Slyngstad

A-larm Rogaland fikk positivt tilsagn 30.04.2021, til å utvikle et aktivitetstilbud til å motvirke ensomhet. Vi gikk straks i gang med å rekruttere til tilbudet og starte opp gruppe på Toppen gård to ganger pr uke. Toppen gård ligger 7 min med bil fra Bryne sentrum, noe som gjorde det naturlig å starte rekruterings prosessen der. Vi startet et samarbeid med meistringsenheten i Time kommune, Svendsenhuset, som aktivt fortalte om tilbudet til sine innbyggere og fulget personer som kunne ha nytte av tilbudet til gården. Eierne av gården ble ansatt i A-larm i en 10% stilling, og har hatt flere frivillige med seg for å drifte tilbudet. Det ble holdt gruppe på gården to ganger pr uke, tirsdager og fredager. Her ble fokuset på grønn omsorg, hage til mage prinsippet, kontakt med hestene og forskjellige kreative aktiviteter. De fikk lære om hestens språk og etter hvert ble de mer og mer trygge på stell og ridning. Personene som har deltatt på prosjektet har vært innvandrere, rusavhengige og andre som har kjent på en utenforskap i samfunnet pga sosiale forskjeller. Deltaker 75 år - «endelig kunne jeg komme en plass hvor jeg føler meg hjemme» Sitatet fra denne damen beskriver godt hvor meningsfullt dette tilbudet har vært. Besøkende i prosjektet i 2021 var 87.

A-LARMS SOMMERÅPENT FOR BARN OG UNGE

Tilskudd fra Gjensidigestiftelsen

Prosjektkoordinator: Sne Hirmland

A-larm mottok tilskudd fra Gjensidigestiftelsen for å arrangere sommer aktiviteter til barn og unge. Vi arrangerte 8 aktiviteter som var fordelt over hele sommeren:

- Dagstur til Ørnhaug besøk og aktivitetstun
- Stokkavannet ble det slått opp lavo og tilrettelagt for fri lek over tre dager
- Dagstur til Kongeparken
- Dagstur til Lundsvågen Naturskole
- Aktivitetsdag på A-larm og uteområde, over to dager.

Dette var svært besøkte aktiviteter, og gjennom aktiv rekrutering gjennom helsestasjonene i regionen og FB ble vi introduserte til flere nye samfunnsgrupper. Vi opplevde dette som et stort behov blant deltakerne til dette prosjektet. Flere av dem ville melde seg på flere av våre aktiviteter fordi det var trygge rammer, de kunne se gleden barna deres hadde av å være med andre barn, og oppleve nye ting sammen i et felleskap. Totalt har det vært med 27 barn/unge.

PROSJEKT FRILUFTSMIDLER

Tilskudd fra Miljødirektoratet

Prosjektkoordinator: Tale E. Slyngstad

Takket være tildelingen har turgruppa i år vært på flere spennende turer.

Sitat gruppeleder og turlleder Christer Askildsen:

«Reisen gikk fra Stavanger på torsdagen å Første natten lå vi i telt på Bondhusvatn. Vi gikk opp til Bondhusvatn samme dag som vi kom frem og der fikk vi også se den flotte Folgefonna i bakgrunnen. Dagen etterpå reiste vi videre til Buerbreen som ligger i Odda kommune og gikk opp til en topp som heter Reinanuten. Dette var nok den største utfordringen på turen, det var en svartmerka løype, det regnet, etterfulgt av svært bratt terreng. Vi fikk til slutt valuta for strevet da vi fikk oppleve utsikten over den flotte breen. Denne natten overnattet vi på Odda camping, i en leid. Her fikk vi tørket utstyr, og varmet oss før turen gikk videre påfallende dag. Neste morgen sto vi opp tidlig og satte kursen mot Trolltunga, det var dette som var gulerota for turen. På denne turen fikk vi anledning til å bli bedre kjent med hverandre, vi fikk kjenne på mestring av å finne frem i ukjent terreng med kart og kompass. Vi fikk kjenne på et sterkt samhold og masse frisk luft som ga mye glede.»

Utenom overnattingsturen, har det vært en del lengre dagsturer, som blant annet Kjerag, Preikestolen, Bynuten og Selvgstakken.

I tillegg til kortere turer i nærområdet. På turene har gruppeleder med pølser og kaffe til dem som møter opp. Dette fordi den gode samtalen ofte kommer over et måltid eller når en går side om side på turene.

Foreldre og barn gruppen fikk også gleden av disse midlene

Her ble det kjøpt inn grønnsakskasser og redskaper. Vi fikk setteløk og settepoteter fra Pådriv, som er en arena for bærekraft og grønn byutvikling. I samarbeid med dem fikk barn i alderen 0 – 12 år være med å plante i by hagen, og har nå en egen grønnsaks kasse som de kan høste fra i rette årstider.

Disse midlene har kommet mange tilgode, og gitt flere opplevelsen av friluft, og ikke minst gitt dem opplevelser som har gitt mersmak.

Vi håper med dette at terskelen for å søke friluft i nærområder og lengre turer har blitt hakket lavere, og kan gjøre det lettere for å komme seg ut i fremtiden.

PROSJEKT SMITTEVERN MIDLER

Statsforvalteren søkt gjennom kommune

A-larm mottok midler til smittevern. Dette gjorde slik at vi kunne kjøpe inn nødvendig smittevern utstyr for å tryggest mulig holde åpent under det største smittetrykket, i regionen. Midlene gjorde det mulig å øke stillingen til to av våre ansatte, slik at de kunne gi ekstra oppfølging til de som falt utenfor og møte dem en-til-en. Vi fikk også kjøpt inn en del kino billetter for midlene slik at vi kunne gi en ekstra glede til dem som kjente på ensomhet og isolasjon.

LYSPUNKTMIDLER: STAVANGER KOMMUNE

A-larm mottok Lyspunktmidler fra Stavanger kommune. Dette var midler forbeholdt ungdom og unge voksne. Formålet var å gi et lite lyspunkt og en glede til unge. Vi disponerte midlene i form av innkjøp og utdeling av kino billetter, leie av kanoer, kaféturer med dem som trengte det mest. Det ble også gjennomført Yoga i A-larms lokaler.

PROSJEKT MEKKEVERKSTED I MANDAL – FOREBYGGING UNGDOM

Prosjektkoordinator: Unni Stålesen

Mekkeverkstedet i Mandal er et spennende og unikt prosjekt med et værested som ungdommene selv har formet, og er et samarbeid mellom Lindesnes kommune, forebyggende enhet for politi, private aktører og A-larm.

PROSJEKT FORELDRE OG BARN: ROGALAND

Prosjektkoordinator: Sne Hirmland

Denne gruppen er for foreldre som har hel eller deltidsansvaret for barn mellom 0-12 år. De kan komme med eller uten barn. Vi møtes i våre lokaler en gang i uken der vi spiser lunch, snakker sammen og tilrettelegger for god lek til barna. Vi har også møttes flere ganger på tur for å mate fuglene, på lekeplass. De som har benyttet seg av tilbudet vårt har også vært veldig delaktige, noe som antyder på trygget. De har foreslått aktiviteter og ulike temaer som kan snakkes om. Vi har markert ulike høytider/markeringer som påske, halloween, karneval, julefest og juleverksted. I forbindelse med påske møttes vi på Vaulen badeplass for å grille, spille ulike utespill, påskeharen gjemte egg som vi letet etter. Karneval og halloween kledde vi oss ut, hadde ulike leker. Juleverksted og julefest hadde vi nisseklær, spiste grøt og laget ulik pynt. Det var 199 besøkende i 2021.

FORELDRE OG BARN

SR- bank Stiftelsen

Prosjektkoordinator: Sne Hirmland

Vi mottok midler fra Sr bank Stiftelsen til å ha litt ekstra aktiviteter for foreldre og barn. Vi har vært på Leos Lekeland, Arkeologisk museum, trampolineparken og brukt midler til mat ved andre aktiviteter, turer ute i naturen med grilling o.l. Har sett at dette har gitt familiene noe ekstra ved å få lov å gi barna opplevelser som kanskje går over foreldrenes budsjett, noe de synes kan være utfordrende å gjennomføre alene eller andre grunner. Målsettingen med dette prosjektet er å vise hva som finnes av tilbud slik at familiene kan bli kjent med nærområde og ta med barna selv på sikt. Derfor er aktivitetene i forskjellig prisklasse. Altså er tilbudet vårt gratis, men hva de kan ta med barna sine med på uten oss en annen gang. Vi har litt midler igjen i dette prosjektet, da vi fikk utsettelse på grunn av restriksjonene i forbindelse med Covid.

PROSJEKT FOREBYGGING UNGDOM KRISTIANSAND

Prosjektkoordinator: Unni Stålesen

Prosjektet har 2 grupper fordelt på BeFriends 13-17 år og Caffè Latte 18-30 år. I begge gruppene møtes

ungdommene / unge voksne en kveld i uken for de gode samtalene, sosialt fellesskap og ulike aktiviteter. Gruppene er formet av ungdommene selv.

Gruppelederne og frivillige som er med har fagkompetanse og egenerfaring.

PROSJEKTSAMARBEID OM ETTERVERN I OSLO

Prosjektkoordinator: Linn Torp

I løpet av 2021 det vært rundt 20 deltakere med på prosjektet. I dette prosjektet har vi på litt forskjellige nivåer samarbeidet med A-Senteret, Villa Berg, Bosatt, Trasoppklinikken og flere. Vi har hatt et uformelt samarbeid med Stiftelsen Retretten og Wayback – livet etter soning.

De gjennomførte aktivitetene i prosjektet har vært med deltakere som har nærmet seg avslutning, eller nettopp har avsluttet rusbehandling. Deltakere har fått støtte og hjelp av sin mentor til å finne seg til rette i en livssituasjon der det handler om å leve rusfritt i sitt eget hjem uten støtte fra behandlere eller den støtten en kan oppleve på en institusjon.

Det er blitt lagt stor vekt på å fylle dagene med sosiale aktiviteter uten å behøve å søke tilbake til sine tidligere aktive rus/drikke venner. Dette har i praksis betydd deltakelse på A-Larm sine tilbud og aktiviteter som driftes av frivillige og ansatte, og i tillegg regelmessige møter mellom mentorer og deltakere i andre hverdagslige situasjoner som gåturer, hjemmebesøk og besøk på kafeer.

PROSJEKT LIKEMANNSTJENESTEN I OSLO

Prosjektkoordinator: Ola Heien og Lillian Halden

Det har i løpet av 2021 vært totalt 18 deltakere på prosjektet. I Likemannstjenesten har vi på forskjellige nivåer samarbeidet med A-Senteret, Villa Berg, Bosatt, Trasoppklinikken og flere.

Vi har hatt et løselig og uformelt samarbeid med Stiftelsen Retretten og vi har lånt kjøkken og stue og samarbeidet med Wayback – livet etter soning.

Grad og type av kontakt/aktivitet har variert fra kafebesøk og kino til fisketur. Mentorene har også hatt med deltakere på A-larms andre aktiviteter, som Åpen kveld og Kaffeprat., og flere av deltakerne har fortsatt i A-larms aktiviteter etter avsluttet Mentorprosjekt.

PROSJEKT IDRETTSKONTAKT/TRENINGSKONTAKT

Prosjektkoordinator: Manuel Guzman

Det ble gjennomført med deltagerne både i gruppe og med individuell oppfølging. Alle deltagerne i prosjektet oppnådde sine personlige mål som å etablere et bedre sosialt nettverk, holde seg rusfri, gjennomføre et behandlingsløp og starte på skolen igjen etter sommerferien.

Metodene som ble brukt var trening, turer, fiske og sport i tillegg til den individuelle oppfølgingen hvor deltager og mentor kunne prate om de tingene som var vanskelige. På denne måten kunne vi jobbe med de sosiale utfordringene og samtidig jobbe med å opprettholde rusfrihet.

I 2021 hadde vi 5 deltagere i prosjektet i tillegg til at noen brukere uten mentorkontrakt (Gjester) brukte treningstilbudet vårt.

Vi har samarbeidet med Kuben videregående skole, Stovner videregående skole, Kirkens bymisjon, Rask psykisk helse hjelp Stovner, Nav Stovner, Familiehuset bydel Gamle Oslo, Tyreli skien. Noen av deltagerne fikk oppfølging av samarbeidspartnerne, andre bodde i et av institusjonene i Oslo.

RAPPORT 2021

NASJONALE PROSJEKTER OG AKTIVITETER

A-LARM SKOLEN

Prosjektleder: Jorunn Justnes Andersen

A-larmskolen er en egen skole i A-larm. Den er til for våre deltakere i de ulike aktivitetene og prosjektene, for våre egne ansatte, og som skreddersydde tilbud til eksterne parter. Som en hoved overskrift over kursene i A-larmskolen står livsmestring – motivasjon - utrustning til selve livet, til mer skolegang og til arbeidsliv.

A-larmskolens lærere er ansatte i A-larm. Noen har akademisk/pedagogisk kompetanse og bakgrunn, andre har selv gått i livets skole, har egenerfaring innen rus, og har utviklet svært god samtale- og undervisnings kompetanse for mindre grupper.

Behovet for flere kurser, flere lærere i A-larmskolen har økt i takt med A-larms generelle aktivitetsøkning

Statistikk for 2021

Kurs	Kurssteder	Tid	Antall deltakere
Mentorkurs	Nasjonalt/digitalt	April/mai	13
	Nasjonalt/digitalt	Juni/juli	17
	Skien	Sept/okt	7
Kurs for gruppeledere	Nasjonalt/digitalt	Mars	10
	Stavanger	Juni	9
	Nasjonalt/digitalt	September	11
Nettbasert kostholdskurs	Nasjonalt/digitalt	Start april Går kontinuerlig	
TOTALT			67

Også i 2021 har kursaktiviteten vært preget av pandemien, med reduksjon i antall fysiske kurs, og avlyste planlagte kurs. Vi har derimot fått god erfaring med å gjennomføre nasjonale og digitale kurs via Zoom. Nytt av året er også et nasjonalt og digitalt kostholdskurs med oppstart i april. Dette går fortløpende, hvor hvem som helst, når som helst kan ta dette digitalt.

Brugerrepresentasjonskurset er fremdeles under oppgradering, og vil stå klart i løpet av første halvår 2022.

A-larmskolens kurs er godkjent og støttet av Studieforbundet Solidaritet i henhold til Voksenopplæringsloven.



REINTEGRATION THROUGH SPORTS + (RTS+)

Prosjektleder: Jana Johannessen

Lokasjon: Europa (flere land) Hellas, Italia, Irland, Polen, Spania, Tsjekkia, Norge

Reintegration through sports+ (RTS+) prosjekt er en oppfølging av et tidligere Reintegration Through Sport prosjekt (RTS) som utviklet et innovativt treningsverktøy basert på Adventure Therapy Experimental Methodology. RTS+ vil tilføre verdi ved å levere et evidensbasert opplæringskurs og en nettbasert plattform med sikte på å kvalifisere personell og analysere og demonstrere den sosiale effekten av implementering av den oppnådde kunnskapen.

Begge prosjekter er samfinansiert av Erasmus+ EU Programmet.

Sport og fysisk aktivitet er avgjørende for et bredt spekter av langsiktige fordeler for den psykiske og fysiske helsen til rusavhengige under recovery.

Aktivitet 2021:

1. Mai-gjennomført 2 fokusgrupper -klienter og profesjonelle (deltakere fra A-larm og samarbeidspartnere)
2. September – info dag og gruppearbeid på Regionsamling i A-larm
3. November- Transnational meeting i Italia (i Reggio Emilia hos samarbeidspartner Centro di Solidarieta), utarbeidelse av training tools, A-larm er ansvarlig for modul 1- . «Understanding Life Skills».

What are life skills?

- Life Skills Definition
- What is Life Skills Education (How life skills are learned)
- How to promote the teaching of life skills?
- Identifying the optimal strategy for life skills education through sport (Experiential learning) into the SUDs treatment
- Assessment - Measuring Life Skills (Evaluation tools)

4. Gjennom hele året-ca 1 gang pr.mnd. On-line møter med alle samarbeidspartnere

Prosjektet fortsetter i 2022 og vil tilføre verdi ved å levere et evidensbasert opplæringskurs og en nettbasert plattform med sikte på opplæring av kvalifisert personell og analysere og demonstrere den sosiale effekten av implementering av den nye modellen.

Samarbeidspartnere		
www.kethea.gr	KETHEA	Hellas
www.pe.uth.gr	University of Thessaly	Hellas
www.equalociety.gr	Equal Society	Hellas
www.solidarieta.re.it	CEIS Reggio E	Italia
www.coolmine.ie	Coolmine	Irland
www.monar.org	Monar	Poland
www.asociacionexperientia.org	Asociacion Experientia	Spania
www.sport2live.org	Sport2liv	Spania
www.a-larm.no	A-larm	Norge
www.czekobanda.eu	Czekobanda	Tsjekia

Nettside: www.rtsport.eu **Facebook:** www.facebook.com/ketheasport/

RØVERE I RECOVERY (RiR)

Prosjektleder: Lars Faksvåg

2021 har vært RiRs siste prosjektår. Vi må si oss svært fornøyd med status etter tre og et halvt prosjektår. Av de 17 deltakerne som har vært innom RiR i løpet disse årene har alle deltakere, med ett enkelt unntak, gjennomført hele straffen i regi av RiR.

Våren handlet om et intenst arbeid med SS Nansen for å få henne seilklar til sommeren. Som så mange andre i disse corona tider måtte vi bare erkjenne at den opprinnelige planen om å dra til Hellas, dessverre ikke hadde livets rett. Til gjengjeld har vi hatt noen riktig gode sommermåneder med seilas langs kysten her i sør.

Individuell oppfølging av røverne ble avsluttet i september. Vi vil takke Friomsorgen for fabelaktig samarbeid, en stor takk også til KDI (Kriminalomsorgsdepartementet) som har gitt oss økonomiske rammebetingelser til at hele fem deltakere gjennomførte kystskippereksamen i perioden oktober-desember.

Vi er også svært takknemlige for at Helsedirektoratet har våget å satse på et så vidt utradisjonelt og vågalt prosjekt. Til gjengjeld kan vi forsikre om at de har fått god valuta for pengene.

Vi kan jo håpe at de erfaringene vi har tilegnet oss gjennom dette prosjektet vil kunne gagne eventuelt lignende prosjekter i fremtiden. Vi garanterer at dette ikke er det siste dere hører fra Røvere i Recovery.

KURSET ET BEDRE LIV – et samarbeidsprosjekt mellom A-larm, KORUS Sør og BAR

Digitalt temadag i mai med 40 deltakere.

Det ble i 2021 gjennomført 6 fysiske temadager på følgende institusjoner: ARA Vestfold, ARA Sykehuset Sørlandet avd. Byglandsfjord, Kirkens Bymisjon Origosenteret, Blå Kors Borgestadklinikken, Blå Kors Loland og Blå Kors Haugaland A-senter. (Mange ble alyst pga covid 19). Totalt antall deltagere ca 250.

PROSJEKT BRUKER I SENTRUM – et samarbeidsprosjekt med NK-TSB, UiO og A-larm

Prosjektet er forankret i Nasjonal kompetansetjeneste – TSB, A-larm er søkerorganisasjon og UiO en samarbeidsorganisasjon. I prosjektet er det laget en opplæringspakke for undervisning om brukermedvirkning og ansvarsgruppe.

CORONA-INFORMASJON RETTET MOT ARBEIDSINNVANDRERE

Prosjektkoordinator: Hanne Nøding /Sølvi Staff-Poulsen

- Målgruppe: Utsatte arbeidsinnvandrere/pendlere med rusproblem fra Polen
- Resultat: Utviklet skreddersydd informasjonsmaterieell på polsk
- Overordnet mål: Bidra til formidling av myndighetenes informasjon om koronaviruset, informasjon om ensomhet, isolasjon og rus, samt A-Larms nasjonale og lokale tiltak til arbeidsinnvandrere/pendlere med rusutfordringer fra Polen.

Informasjon er kommet ut til en målgruppe vi ellers ikke ville ha nådd. Informasjon er gitt på plakat, i brosjyrer og digitalt og delt ut til kommuner, grupper og andre samarbeidspartnere.

PÅRØRENDEKONTAKTEN

Prosjektkoordinator: Vigdis Løbach

Det har i 2021 blitt gjennomført 49 digitale temamøter med innledere, totalt har det vært 873 deltakere. De fleste som deltar er pårørende, men det er også en del ansatte innen rusbehandling som er med.

STØTT OSS!

Mange trenger vår hjelp, derfor trenger vi din,
Vi er takknemlige for alle bidrag.

PRISER MEDLEMSSKAP:
Ordinær medlem kr 100,-
Bedrift/forening kr 1.000,-
Støttemedlem kr 200,-



BRUKER- OG PÅRØRENDEORGANISASJON

Se vår hjemmeside: www.a-larm.no

BESØKSTALL

HVOR MANGE FÅR ET TILBUD I A-LARM



14.463

besøk på A-larms lavterskeltilbud

385



besøk på A-larms
jule- og nyttårsåpning

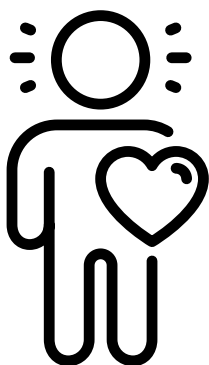
290



har deltatt digitalt og fysisk
på temadager «Et bedre liv»

1076

pårørende har vært i
kontakt med oss



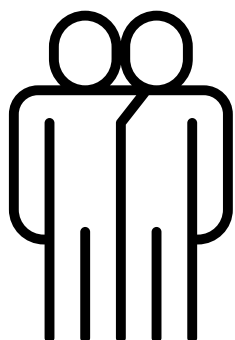
67

deltakere på kurs
i A-larm skolen



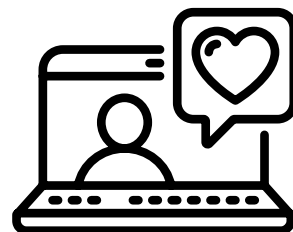
873

har deltatt på digitale
temamøter for pårørende



113

deltagere har fått
mentoroppfølging



BRUKERREPRESENTASJON **AGDER**

HVA	HVOR	HVEM
Brukerutvalgets ressursgruppe for klart språk	NAV Agder fylke	Randi (nestleder)
Brukerutvalg – Arendal og Grimstad har sammen dannet brukerutvalg for NAV fylke	NAV Agder (Arendal/Grimstad)	Linda (hoved) Aina (vara)
Brukerråd KPH	Sørlandet sykehus	Randi (Monica)
Brukerråd Digitale innbyggertjenester	Sørlandet sykehus	Randi
ARA Brukerråd	Sørlandet sykehus	Ole Gunvald
Brukerutvalg SSHF	Sørlandet sykehus	Olav
Styringsgruppen for nytt akuttmottak	Sørlandet sykehus	Olav
Samarbeid med organisasjoner	Grimstad kommune	Unni/ Jan Ivar
Sosialtjenesten/Frivillige organisasjoner	Grimstad kommune	Aina
Intervensjon av NAPHA vedr. mange tvangsinnleggelses	Grimstad kommune	Unni
Fag-bruikerutvalg	Lillesand kommune	Linda
ARN er initiert av Krs.kommune, og har en styringsgruppe bestående av 8 medlemmer + 2 storsamlinger i året	Agder Recovery Nettverk	Jan Ivar / Unni
Overordnet plan for psykisk helse og rus	Nye Kristiansand	Erik T.
Arbeidsgruppen Ruspolitisk handlingsplan	Kristiansand	Erik Torjussen
Arbeidsgruppe Alkoholpolitisk handlingsplan	Kristiansand	Erik T. / Unni
Brukerorganisasjoner i Agder	Statsforvalteren i Agder	Unni
Innspillmøte + levert innspill	Folkehelsestrategi Agder	Unni
Innspill oppvekst Strategiplan for oppvekst	Kristiansand	Unni
Frivillighetsstrategi for Agder 2022-2030 - levert innspill	Agder Fylkeskommune	Unni
Fag- brukerråd v/ direktør for Helse og Mestring, boligsosial handlingsplan, økonomiplan	Kristiansand kommune	Unni
Temaplan 2022-2025	Kristiansand kommune	Unni
Samarbeid Kristiansand kommune og brukerorganisasjoner (Coronagrappa)	Kristiansand kommune	Unni
Programmet «Flere i arbeid»	Kristiansand kommune	Unni

BRUKER/PÅRØRENDE REPRESENTASJON **ROGALAND**

HVA	HVOR	HVEM
Brukerutvalg	Stavanger kommune	Christer Akildsen / Klara V. Tobiassen
Brukerutvalg	Rogaland A-senter	Melinda Rostad
Brukerutvalg	ARA Stavanger	Klara Veronika Tobiassen
Brukerutvalg	Brukerutvalg Crux døgnbehandling	Christer Akildsen / Klara V. Tobiassen
Brukerutvalg	NAV Rogaland fylke	Linda Sæland Oftedal
Brukerutvalg	Mestringsenheten Sandnes kommune	Linda Sæland Oftedal
Samarbeidsforum	TSB og DPS i Helse Stavanger	Klara Veronika Tobiassen
Erfaringsforum	KORUS Stavanger	Christer Askildsen
Samarbeidsforum psykisk helse og rus	Statsforvalteren i Rogaland	Silje Gundersen

BRUKER/PÅRØRENDE REPRESENTASJON **OSLO/AKERSHUS**

HVA	HVOR	HVEM
Brukerutvalget ARA	Oslo Universitetssykehus	Bjarte Vandvik (nestleder fra 2022)
Underutvalg RUS	Velferdsetaten Oslo kommune	Tommy Frantzen/ Bjarte Vandvik
Brukerråd KPHA	Oslo Universitetssykehus	Tommy Frantzen/ Bjarte Vandvik fra 2022
Brukerutvalg Rus	Kirkens Bymisjon Oslo	Tommy Frantzen
Fokusgruppe om pasientforløp – OUS-direktørens stab	Oslo Universitetssykehus	Bjarte Vandvik
Forløpsteam TSB	Oslo Universitetssykehus	Bjarte Vandvik
Dialogmøte sentralt Brukerutvalg OUS	Oslo Universitetssykehus	Bjarte Vandvik
Arbeidsgruppe Områdeplan TSB	Oslo Universitetssykehus	Bjarte Vandvik

BRUKER/PÅRØRENDE REPRESENTASJON **TELEMARK OG VESTFOLD**

HVA	HVOR	HVEM
Arbeidsgruppe	Grenlandsprosjektet	Renate Stenstrøm
Brukerutvalg	Sykehuset Telemark Helseforetak	Sondre Ottervik - nestleder
KPU-STHF	Sykehuset Telemark Helseforetak	Sondre Ottervik
Styret STHF	Sykehuset Telemark Helseforetak	Sondre Ottervik
FKPR Psykisk helse og rus	Sykehuset Telemark Helseforetak	Renate Stenstrøm/Sondre Ottervik
Fagrådet STHF Rus	Sykehuset Telemark Helseforetak	Renate Stenstrøm
Forum for brukerkompetanse	Sykehuset Telemark Helseforetak	Renate Stenstrøm/Sondre Ottervik
Styringsgruppe SEP REP	Sykehuset Telemark Helseforetak	Renate Stenstrøm
Blå Kors Brukerutvalg	Borgestadklinikken	Renate Stenstrøm
Brukerutvalg	Porsgrunn kommune	Renate Stenstrøm
Helsefelleskap Telemark	Fagutvalget Sykehuset Telemark Helsef.	Renate Stenstrøm
BUP-prosjekt Skien	Skien kommune (oppstart etter Corona høst/vinter 2020)	Sondre Ottervik
Samarbeidsråd for Folkehelse	Vestfold/Telemark	Sondre Ottervik – leder frivillighet
Brukerrepr. Vestfold/Telemark/Agder	KORUS Sør	Sondre Ottervik

BRUKER/PÅRØRENDE REPRESENTASJON **VESTFOLD/BUSKERUD**

HVA	HVOR	HVEM
Styringsgruppe	Broen Larvik	Terje Grotle
NAV Larvik	Larvik	Monica Bøhler
NAV Sandefjord	Sandefjord	Tore Knutsen
Brukerutvalg	Sandefjord kommune	Tore Knutsen

BRUKER/PÅRØRENDE REPRESENTASJON **VIKEN**

HVA	HVOR	HVEM
Brukerråd	Drammen DPS	Pauline Johannesson
Brukerråd	Asker kommune	Terje Grotle
Brukerråd	Blå Kors Øst	Mimmi Amundsen
Brukerråd	Hallinghelse	Marianne Gran
Brukerråd	Lillestrøm kommune	Terje Grotle
Brukerråd	Lysset i hverdagen, Bærum	Terje Grotle
Brukerråd	Valdresklinikken	Kristoffer Norum

BRUKER/PÅRØRENDE REPRESENTASJON **INNLANDET**

HVA	HVOR	HVEM
Brukerforum	Lillehammer kommune	Terje Grotle
Interkommunalt brukerråd	Nord-Fron, Sør-Fron og Ringebu kommuner	Terje Grotle

BRUKER/PÅRØRENDE REPRESENTASJON **TRØNDELAG**

HVA	HVOR	HVEM
RBU - Regionalt brukertvalg med fokus på TSP og mental helse	Stjørdal / teams	Jens Solem
Bruker- og tilfredshets-undersøkelsen med KORUS og kommuner over hele landet	Trondheim	Jens Solem
Dialogmøter om hva som finnes og hva som mangler for brukerne	Statsforvalteren i Trøndelag, i samarbeid med KORUS, Napha, Mental helse	Jens Solem
Nettverksmøter ressursgruppe. Dialogiske og samarbeidende praksiser	Statsforvalteren i Trøndelag, KORUS, Napha og Mental helse	Jens Solem
Brukerutvalg St. Olav	Trondheim, St. Olav	Erik Holm
Brukergruppe psykisk helsevern	Trondheim	Erik Holm
Brukerstyrt gruppe	Trondheim LBS	Erik Holm
Lavterskelteam	Trondheim kommune	Erik Holm
Base Camp	Trondheim kommune	Erik Holm
Pårørendesamtaler	Trondheim kommune	Erik Holm
Samarbeidsmøter med enhetsledere rus- og psykisk helse	Trondheim kommune	Erik Holm
Samarbeidsmøter med andre brukerorganisasjoner	Trøndelag	Erik Holm
Undervisninger NTNU	Trøndelag	Erik Holm
Oppfølging av deltaker i arbeidstrening	Trondheim	Erik Holm
Oppfølging av deltager med ND dom	Trondheim	Erik Holm

BRUKERREPRESENTASJON **NASJONALT**

HVA	HVOR	HVEM
Referansegruppe i Nasjonal kompetansetjeneste	TSB	Erik Torjussen
Utvikling av opplæringsmateriell		
– Pakkeforløp for brukere og pårørende	Helsedirektoratet	Erik Torjussen
Forskningsprosjekter Nasjonal kompetansetjeneste ROP	Sykehuset Innlandet	Erik Torjussen
Stress i rusbehandling – forskningsprosjekt	Høgskolen i Molde	Erik Torjussen
Møtende vara i styret	Pårørendealliansen	Vigdis Løbach
Erfaringskons./pårørenderepresentant om implementering av musikkterapi i fact-team	MustCare	Vigdis Løbach
Arbeid med skolering på pakkeforløp	Helsedirektoratet	Vigdis Løbach Jorunn J. Andersen
Ressursbanken	Vestfold DPS	Vigdis Løbach
Fagforum for pårønderarbeid	Fagforum Oslo	Vigdis Løbach
Forskningsgruppe Recovery på banen	Fotballstiftelsen	Tore Knutsen
Brukerpanel	Nasjonalt senter for selvmordsforebygging	Tommy Sjøfjell
Referansegruppe forskning suicid i TSB	Nasjonalt senter for selvmordsforebygging	Tommy Sjøfjell
Styremedlem	Fagrådet for rusfeltet	Tommy Sjøfjell
Brukernettverk	Fagrådet for rusfeltet	Tommy Sjøfjell
Helseministerens kontaktutvalg	Helse- og omsorgsdepartementet	Tommy Sjøfjell
Fagråd TSB	Helse Sør Øst	Tommy Sjøfjell
Styremedlem	Blå Kors	Tommy Sjøfjell
Internt utviklingsarbeid + deltakelse i film	Norsk sykepleierforbund	Tommy Sjøfjell
Retningslinjer selvmord	Helsedirektoratet	Tommy Sjøfjell
Fagråd for kvalitetsregister	KORFOR	Tommy Sjøfjell
Ekspertrådet ROP tjenesten	Rop tjenesten Sykehuset innlandet	Tommy Sjøfjell
Ekspertgruppe/Kjøsutvalget	Helsedirektoratet	Liv Monica Modalen
Pårørendestrategi	Helse- og omsorgsdepartementet	Liv Monica Modalen
Arbeidsgruppe Bostøtte	Bostøttealliansen	Bjarte Vandvik
Varamedlem Bruker ROP	Helsedirektoratet	Bjarte Vandvik
Hovedrepr. Bruker ROP Nasjonalt	Helsedirektoratet	Sondre Ottervik
Ekspertrådet	NK ROP	Anne Eriksen Hammer

STØTT OSS!

Mange trenger vår hjelp, derfor trenger vi din,
Vi er takknemlige for alle bidrag.

PRISER MEDLEMSSKAP:

Ordinær medlem kr 100,-

Bedrift/forening kr 1.000,-

Støttemedlem kr 200,-



BRUKER- OG PÅRØRENDEORGANISASJON

Se vår hjemmeside: www.a-larm.no

REPRESENTASJON/DELTAGELSE/FOREDRAGSHOLDERE

- Fagdag Finnmarkskollektivet – Undervisning om relasjon – Erik Torjussen
- UiA – undervisning for HR studenter – Rus på arbeidsplassen – Erik Torjussen
- Diakonhjemmet – paneldebatt om rusreformen – Erik Torjussen
- Politiets pensjonistforbund – min historie – Erik Torjussen
- Sykehjemsetaten Oslo – min historie – Erik Torjussen
- ADHD Norge – pakkeforløp – undervisning – Erik Torjussen
- Helsedirektoratet – pakkeforløp – undervisning – Erik Torjussen
- Veidekke – min historie – arbeidsliv – Erik Torjussen
- Fossumkollektivet – Info om A-larm på de digitale familiesamlingene - Vigdis Løbach
- Helsedirektoratet – Workshop om familiemodul – pakkeforløp – Vigdis Løbach
- Nordland sykehus – Foredrag på internundervisning ved avd. Rus- og psykiatri – Vigdis Løbach
- Lærings- og mestringssenteret Sandefjord, Innledning – Vigdis Løbach
- Grindestua – Foredrag om lavterskeltilbud for pårørende – Vigdis Løbach
- Ringerike DPS – Foredrag på fagmøte – Vigdis Løbach
- Horten kommune – Foredrag på fagsamling avd. Rus- og psykiatri – Vigdis Løbach
- Pivete (Pårørendesenteret i Vestfold og Telemark) – Foredrag – Vigdis Løbach
- Fossumkollektivet – Foredrag for pårørende med ungdom i behandling – Vigdis Løbach
- Innlegg og undervisning om bl.a. recovery, brukermedvirkning og pasientrettigheter – Tommy Sjøfjell
- Arendalsuka – Debatt om alkohol – Tommy Sjøfjell

SAMARBEIDSMØTER / KONFERANSER / OPPFØLGING

- Verdens overdosedag
- Besøk ARA Kristiansand og Bjorbekk, Agder
- Fængselsbesøk
- Drop in Sørlandet sykehus psykiatrien
- Samarbeid med oppfølgingstjeneste og NAV
- Samarbeid med kommunene i regionene
- Samarbeid med sykehus i regionene
- Samarbeid med pårørendesentre og organisasjoner
- Undervisning NTNU
- Undervisning UiA
- Samarbeid Pårørendealliansen

FORSKNINGSPROSJEKT

- Nasjonal kompetansetjeneste ROP – Alkohol og depresjon – Erik Torjussen
- Samarbeidsprosjekt OUS/UiO/LDS – Alcotail – Tommy Sjøfjell

MEDFORSKNING NORCE

- **KUBEN – Mulighetshuset. Et samarbeid for muligheter, mestring og recovery i rusfeltet**

A-larm, Kristiansand kommune, Nav Kristiansand, NORCE

- **Likemannstjeneste - integrering og fysisk aktivitet**

A-larm, Velferdsetaten Oslo kommune, NORCE

- **Helhetlig ettervern i Oslo**

A-larm, Velferdsetaten Oslo kommune, NORCE

- **Utvikling av nye boligtilbud tilpasset ROP-beboere med lav bo-evne med vekt på brukermedvirkning**

A-larm, Karmøy kommune, Stavanger kommune, Høgskolen på Vestlandet, Husbanken, Snøhetta AS, NORCE

- **SV-911 UiA etter- og videreutdanningskurs om tjenesteutvikling i kommunale rus- og psykisk helsetjenester**

A-larm, ROM Agder, kommuner i Agder, UiA, Statsforvalteren i Agder, NORCE

- **European standards for Peer supporters - EU prosjekt**

A-larm, SSHF, NORCE + mange partnere i Europa

- **ReintegrationThrough Sport Plus - EU prosjekt**

A-larm, KETHEA i Hellas, samt 7 andre partnerorganisasjoner/universiteter i Europa

- **Modellutvikling - brukerstyrt seng og mentoroppfølging**

A-larm, Blå kors Loland behandlingssenter, Vennesla kommune, Grimstad kommune, NORCE

- **Samarbeid om ettervern i Stavanger og omegn**

A-larm, Sola kommune, Sandnes kommune, Stavanger kommune, NORCE

- **Samarbeid om ettervern i Bergen og omland**

A-larm, Bergen kommune, Nav Bergen, NORCE

- **Samarbeid om seksuell helse – kunnskap og informasjonsbehov på rusfeltet**

A-larm, Grimstad kommune, Vennesla kommune, NORCE

- **Ettervern i Setesdal**

A-larm, Evje og Hornnes kommune, SSHF ARA Byglandsfjord, Setesdal lokalmedisinske tjenester, NORCE

- **Samarbeid om ettervern i Søgne og omegn**

A-larm, Kristiansand kommune, NORCE

ANNET

- Bokutgivelse – Medvirkning i psykisk helse og rusarbeid – Tommy Sjøfjell
- Kapittel i fagbok – Samarbeidsbasert forskning – Tommy Sjøfjell
- Fagrådet for rusfeltet – kronikk: En veldig godt varslet katastrofe – Tommy Sjøfjell
- Dagens medisin – Psykisk helsevern – og forbedringspotensialet – Tommy Sjøfjell
- Kapittel i fagbok – Medvirkning – en brukerorganisasjonsrepresentants erfaringer – Erik Torjussen

En stor takk til alle som har støttet oss i 2021!



BRUKER- OG PÅRØRENDEORGANISASJON

a-larm.no • facebook.com/alarm.norge
e-post: post@a-larm.no • **telefon:** 454 23 454